

高尾山報助成金志納者  
御芳名順不同・敬称略

世田谷区 OYABU・  
R.T.K.オノイス

八王子市 徳田 宏晴  
前橋市 兼井 敦  
小諸市 金子 滋  
高崎市 峰村 雪子  
神戸市 熊澤 清次  
昭島市 坂本 隆  
相模原市 佐久間 宣行  
八王子市 田中 邦宏  
高崎市 落田 次雄  
青梅市 加藤 宏盛  
児玉郡 相馬 シズ江  
秩父市 横田 一郎  
あきる野市 南波 和子  
相模原市 比留間 榮子  
前橋市 田村 はつ江  
八王子市 大山 泰  
武蔵野市 細矢 千代子  
熊谷市 持田 商夫  
所沢市 金子 利夫  
加須市 坂本 隆志

八王子市 小池 まり子  
行田市 岩崎 薫  
さいたま市 大沢 英子  
所沢市 神元 誠  
中野区 河野 雅子  
越谷市 豊嶋 郁洋子  
熊谷市 松岡 健次  
海老名市 松政 伸  
北佐久郡 茂木 莊資  
台東区 山下 ヒデ子  
宇都宮市 高嶋 雅子  
小千谷市 熊谷 宗有  
新座市 高橋 久子  
飯能市 関下 正幸  
長井市 梅津 久幸  
板橋区 鎌田 真弓  
武蔵野市 後藤 明夫  
甲府市 清水 慶子  
多摩市 杉本 雅男  
足立区 藤本 信一  
八王子市 降矢 久子  
我孫子市 大島 まさ子  
板橋区 尾崎 一夫  
熊谷市 尾高 五男  
さいたま市 川松 光男  
板橋区 六戸 光男  
八王子市 秋山 ヨシ子  
川崎市 阿部 誠  
狭山市 粕谷 仁一郎  
府中市 菊地 健  
前橋市 坂庭 栄千

小山市 中村 宣晴  
小平市 山田 裕司  
足利市 清水 松代  
鴻巣市 木村 政子  
世田谷区 萩原 好生  
草加市 峯尾 文隆  
日野市 中嶋 隆一  
松戸市 榎本 光  
八王子市 吉村 隆一  
北足立郡 齋藤 小夜子  
世田谷区 坂本 ルイ子  
八王子市 天 城  
前橋市 八木原 茂  
高崎市 百瀬 比左子  
東大阪市 安宅 達利  
江戸川区 森本 照子  
八王子市 吉田 喜平  
八王子市 五味 三榮  
" " 増山 進  
" " 上原 幸江  
秩父市 小川 亨宏  
北川區 齋藤 かつ子  
八王子市 小宮 昇  
" " 鈴木 ミヨ子  
" " 櫻田 義弘  
比谷郡 柿沼 陽子  
渋谷区 荒川 慶子  
新座市 横山 粧麗  
小平市 横山 義子  
八王子市 峯尾 晴夫  
日野市 竹下 玉枝  
八王子市 西山 シゲ子

坂戸市 大塚 一男  
青梅市 ペイントク  
ス・オカ  
東久留米市 但馬 憲  
会津若松市 秋本 征子  
狛江市 熊澤 利久  
八王子市 橋本 哲也  
" " 重徳 善也  
みどり市 萩原 茂雄  
太田市 高野 さき子  
小平市 福王 和一郎  
松本市 後藤 正芳  
八王子市 萩原 正芳  
北川區 大 満 寺  
比企郡 水島 義信  
鴻巣市 杉山 邦司  
調布市 星野 康太  
八王子市 金井 大三郎  
甲府市 丸山 福栄  
北川區 杉山 久雄  
立川市 石田 正一  
銚子市 保立 和則  
佐渡市 金沢 睦実  
板橋区 守屋 昭二  
新宿市 遠藤 高司  
三鷹市 齋藤 善法  
八王子市 高橋 清美  
仙台市 野口 秀男  
港区 山本 昭子  
由美子

秩父郡 岩崎 栄一  
狭山市 日野岡 保次  
八王子市 倉石 芳和  
" " 田所 惣一  
足利市 板橋 弘典  
町田市 坂口 安宏  
川越市 渡辺 勝也  
柏崎市 田部 ヒサエ  
八王子市 佐藤 光  
国立市 北田 武俊  
八王子市 松下 重成  
匝瑳市 吉 祥  
北見市 真 隆 院  
伊勢原市 佐々木 晋介  
足立区 中山 恵司  
深谷市 武井 悦子  
伊勢崎市 真下 俊雄  
秩父郡 真木 勉  
羽生市 鹿野 ツネ子  
多摩市 佐々布 景孝  
熊谷市 持田 光生  
八王子市 川村 暁信  
練馬区 小池 昌二  
品川区 松川 ミチ子  
加須市 塩崎 君子  
八王子市 鈴木 長一  
相模原市 高橋 武  
八王子市 村木 廣美  
高尾山健康登山者一同

健康登山者投稿作品

季節の写真「ダイヤモンド富士」  
八王子市 高岡輝幸 様



**一歩一歩煩惱滅除**  
百八の階段を昇り、悩みや煩い事を取り除きましょう

**一生懸命は自分を大きくする**  
六十一段

人は目的を遂げるために一生懸命努力を重ねます。たとえ失敗してしまったとしても無駄になりません。努力を通じて得た経験が自分の成長につながるからです。

高尾山 季節 散歩

暦の言葉  
「七十二候」  
東風凍解  
「はるかぜこおりをとく」  
二月四日～二月八日

春の風は東方より吹くことから、春風を東風と呼ぶ。また、陰陽五行説によると、東は春を表す方位である。

春風と呼ぶには冷たい風が吹く時期ではあるが、風が運ぶ梅の花の香りに、やがて来る春の到来を感じる。

今月の風物詩  
ウグイス

ウグイスの「ホーホケキョ」という声が聞こえると、厳しい冬の寒さが和らぎ、春の訪れを感じる人も多いことでしょう。

ウグイスは別名「春告鳥」とも呼ばれ、ウグイスの初鳴日(二月下旬から四月上旬)が気象庁の生物季節観測に用いられている。

◎健康登山の皆様へ  
高尾山報投稿の御案内  
御護摩受付所では、皆さまの「健康」に関する思いや思い出・習慣、又は「健康登山」を通じて経験した出来事などの心温まるお話を聞かせて頂いています。

そこで、皆様のお話を多くの方々に届けたいです。皆様のお話を「投稿箱」を設置致しまして、皆様から投稿頂いたお話を、『高尾山報』に掲載させていただきます。

その他、おもしろい体験・変わった出来事・ポエム・俳句等どんなお話でも結構です。是非お聞かせください。御協力宜しくお願い致します。

※ 投稿頂きました作品は全て掲載できるような努めますが、当山の判断で掲載しない場合もあります。また、多くの方に投稿頂きました場合、掲載までお時間を頂く場合がございます。すことを御了承下さい。

「高尾山健康登山の証」のお勧め  
年間約二百八十万の人々が訪れ、「世界一登山者の多い山」として知られている高尾山。

登山者の皆様の励みになれば、との思いから平成十一年から健康登山を始め、いまでは約五十万人の方々会員となられております。

期限はございませんので、御自分のペースで楽しんでください。

また、一冊に付き二十一回スタンプを押すペーシがあり、終了したことを満行と言います。満行されますとお祝い膳として、精進料理の御接待や健康登山者限定の記念品などと交換もできます。

帳面……………七百円  
スタンプ…百円

