



高さ13.5センチ 横幅9センチ

御納佛冥加料 一体 五萬円

御本尊・飯繩大権現様との御縁を深める
大本堂内結縁「内陣御納佛」奉安のご案内

高尾山では、御信徒様と高尾山御本尊・飯繩大権現様との益々の御縁が結ばれますように、大本堂内陣に御本尊様の御魂を宿した「内陣御納佛」の奉安を皆様にお勧め申し上げます。

お申し込みになりますと、御納佛との尊い結縁のしるしとしてご芳名を刻み、大本堂内陣壁面に奉安され、幾久しくご繁栄を祈念するものであります。

また、御納佛が壁面に満たされますと、その都度、内陣格子奥に移し大切に安置されるものであります。



高尾山頂の大見晴らし台より、赤々と燃える初日の出を拝する、高尾山ならではの年中行事です。山頂に設けられた祈願所にて、山内の僧侶・山伏出仕のもとに一年の安全を祈願して迎光祭が行われ、参加者全員で新年を祝います。

晴れた日には霊峰富士を眺める事もでき、多くの参詣者・登山者で賑わいます。

迎光祭のお知らせ

高尾山 季節散歩

暦の言葉
 「七十二候」
閉塞成冬
 「そらさむくふゆとなる」
 十二月七日〜十二月十日

この時期に空を見上げると、厚い雲に覆われ、まるで冬空に閉ざされているように感じます。暦の上では本格的な冬の到来を迎え、高尾山上でも年によって初雪が降ることもあります。

今月の風物詩
ゆず湯

冬至の日に「ゆず湯」に入ると風邪をひかず、元気に過ごせると言われております。ゆずの強い香りが、邪気を寄せ付けないと考えられ、また、身を清めるといふ意味があります。実際に血行促進効果があり、先人の知恵だと言えます。

健康登山者投稿作品
季節の絵手紙「ヘクソカズラ」
 八王子市 栢谷玲子 様



一步一步煩惱滅除
 百八の階段を昇り、悩みや煩い事を取り除きましょう

- 五十七段 **ものごとを甘く見ないこと**
- 五十六段 **一念は偉大なことを成し遂げる**
- 五十五段 **自分で選んだ道ならゆっくり歩んでもいい**

◎健康登山の皆様へ
 高尾山報投稿の御案内
 御護摩受付所では、皆さまの「健康」に関する思いや思い出・習慣、又は「健康登山」を通じて経験した出来事などの心温まるお話を聞かせて頂いています。

そこで、皆様のお話を多くの方々にお届けできますように、御護摩受付所に「投稿箱」を設置致しまして、皆様から投稿頂いたお話や作品を、『高尾山報』に掲載させて頂いております。

その他、おもしろい体験・変わった出来事・ポエム・俳句等どんなお話でも結構です。是非お聞かせください。御協力宜しくお願い致します。

※ 投稿頂きました作品は全て掲載できるよう努めますが、当山の判断で掲載しない場合もあります。また、多くの方に投稿頂きました場合、掲載までお時間を頂く場合がございますことを御了承下さい。

「高尾山健康登山の証」のお勧め
 年間約二百八十万の人々が訪れ、「世界一登山者の多い山」として知られている高尾山。登山者の皆様の励みになれば、との思いから平成十一年から健康登山を始め、いまでは約五万人の方々が会員となられております。

期限はございませんので、御自分のペースでお楽しみください。

また、一冊に付き二十一回スタンプを押すペーシがあり、終了したことを満行と言います。満行されますとお祝い膳として、精進料理の御接待や、健康登山者限定の記念品などと交換もできます。

帳面………七百元
 スタンプ……百円