

健康登山者投稿作品

季節の絵手紙「梅の花」

八王子市 柳谷玲子 様



一步一步煩惱減除

百八の階段を昇り、悩みや煩い事を取り除きましょう

六十二段 与えられた仕事を全力で

社会の中において「仕事」は一人でするものではありません。必ず自分の行いの結果が他者に影響を与えます。どんな環境でも手を抜かないことが大切です。

※ 投稿頂きました作品は全て掲載できるよう努めますが、当山の判断で掲載しない場合もあります。また、多くの方に投稿頂きました場合、掲載までお時間を頂く場合がございます。お話を御了承下さい。

高尾山 季節散歩

暦の言葉 「七十二候」

蟄虫啓戸

「すごもりむしとをひらく」 三月五日〜三月九日頃

二十四節季の「啓蟄」と同じ意味。太陽の熱を受けて地面が暖かくなり、長い冬の眠りから目覚めた虫や動物たちが、戸を開いて地上へと出てくるという意味です。

今月の風物詩 タラの芽

春を代表する味覚の一つ、ウコギ科のタラノキの新芽。もちつとした食感で、ほんのりと苦みがあります。薬王院でも春の精進料理によく天ぷらの材料として使用されています。とげがあるので、触る際には注意してください。

◎健康登山の皆様へ

高尾山報投稿の御案内 御護摩受付所では、皆さまの「健康」に関する思いや思い出・習慣、又は「健康登山」を通じて経験した出来事などの心温まるお話を聞かせて頂いています。

そこで、皆様のお話を多くの方々に届けられますように、御護摩受付所に「投稿箱」を設置致しまして、皆様から投稿頂いたお話を、高尾山報に掲載させて頂いております。

その他、おもしろい体験・変わった出来事・ボエム・俳句等どんなお話でも結構です。是非お聞かせください。御協力宜しくお願い致します。

「高尾山健康登山の証」のお勧め 年間約二百八十万の人々が訪れ、「世界一登山者の多い山」として知られている高尾山。登山者の皆様の励みになれば、との思いから平成十一年から健康登山を始め、いまでは約五万人の方々が会員となられております。 期限はございませんので、御自分のペースで楽しみください。 また、一冊に付き二十一回スタンプを押すペー...



帳面……七百元 スタンプ…百円

特別精進料理

「そば御膳」のお知らせ

本年も毎年ご好評をいただいております。「そば御膳」を実施しており、ご予約を承らずご案内しております。 大部屋にて旬の食材を生かした料理を気軽に味わっていただけます。また、客殿会場においては掛け軸の特別展示を行っておりますので御来山の際には御覧頂けます。

四月の初旬頃までは温そばのみ、その時期以降は冷そばのみのご提供となります。 尚、食材に限りが御座いますので早めの来山をお願いいたします。

期間 九月二十八日(金)まで 営業日 平日のみ(団体予約多数の場合は実施しない場合があります) 価格 千八百円

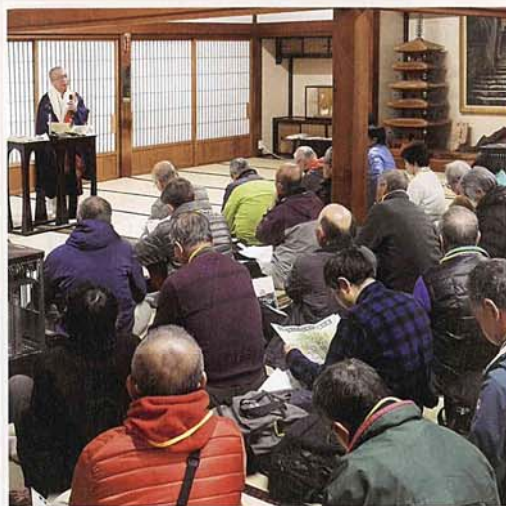
※ただし、春の大型連休期間につきましては、価格や実施日が変更になる場合もありますので事前にお問い合わせ下さい。



特別精進料理「そば御膳」 1,800円 (11:00より受付開始) ※料理の内容は季節や仕入れにより変わります ※写真は昨年の料理になります。



客殿会場展示の様子



高尾山の歴史と伝承について講演が行われた

高尾山ボランティアガイド研修会

二月十六日(土)

二月十六日薬王院客殿において、高尾山ボランティアガイド講習会が行われました。 高尾山ボランティアガイドとは、八王子観光コンベンション協会が募集しており、定期的にハイキングガイドツアーを実施しております。また、高尾山みどころガイドとして、土日祝日を中心にケールカー高尾山駅から薬王院境内まで、高尾山の歴史や動植物についてガイドを行っております。 研修会では当山の堀江承豊法務部長が、絵葉書に残る明治期から戦前にかけての薬王院の写真を交えながら、薬王院の歴史や伝承についてお話されました。